La Maison des solidarités c'est :

L'Éclaircie et l'accompagnement social

Le soutien aux parentalités

Les initiatives citoyennes

La Maison des solidarités

Mardi de 10h à 13h
Mercredi de 9h à 12h
et de 14h à 17h
Jeudi de 14h à 19h30
Vendredi de 14h à 17h
Samedi de 10h à 13h
Contacts : 01 41 24 28 10 / info@lamaison.asso.fr
www.lamaison.asso.fr

La Maison sera fermée fin décembre-début janvier

Les permanences

L'Éclaircie, l'épicerie solidaire

Mardi de 10h à 14h
Jeudi de 14h à 19h
Contacts : 01 49 86 19 96 / 01 41 24 28 16 / 94leclaircie110@orange.fr

Point écoute parents

Le samedi sur rendez-vous entre 10h et 13h
Contacts : 01 41 24 28 10 / info@lamaison.asso.fr

Groupes de paroles pour les parents

Le mardi, sur inscription de 20h à 21h30 : 15/10, 19/11, 10/12
Contacts : 01 41 24 28 10 / info@lamaison.asso.fr

Ça joue ô grenier, accueil parents-enfants

2e mercredi du mois de 10h à 12h - 0/3 ans : 11/09, 09/10, 13/11, 11/12, 08/01
4e mercredi du mois de 10h à 12h - 4/11 ans : 25/09, 23/10, 27/11, 18/12, 22/01
Et certains samedis de 10h à 12h pour tous : 28/09, 16/11, 11/01
Contacts : 01 41 24 28 10 / info@lamaison.asso.fr

AMAP - les paniers d'Arcueil

Jeudi de 19h à 20h30
Contacts : amapaniers.arcueil@lamaison.asso.fr
www.amap-paniers-arcueil.jimdo.com

Atout savoirs, le réseau d'échanges réciproques des savoirs

2e jeudi du mois de 17h à 19h : 12/09, 10/10, 14/11, 12/12, 09/01
4e samedi du mois "les p'tits déj" de 10h à 12h : 28/09, 26/10, 23/11, 25/01
Contacts : 01 41 24 28 10 / atoutsavoirs@lamaison.asso.fr

Conception graphique : La Graphisterie www.lagraphisterie.fr - 2013

LA MAISON DES SOLIDARITÉS

102, rue Marius Sidobre 94110 Arcueil
/// tél. 01 41 24 28 10 /// fax 01 41 24 28 19 /// info@lamaison.asso.fr ///
www.lamaison.asso.fr

A

t'

mais / où / .. / donc / or / ni / car

Programme

2013 Septembre Octobre Novembre Décembre / 2014 Janvier

Les événements 1/2

SEPTEMBRE

Samedi 7 à 14h Forum des associations

Mardi 10 à 13h30 AMBRE (Amusement, Mouvement, Rencontre, Balade, Ecoute)

Mercredi 11 à 14h30 Trucs et astuces pour réduire vos factures (Maison de l'environnement)

Jeudi 12 à 14h30 Les ateliers de l'Eclaircie : info sur le sommeil

Mardi 17 à 10h Atelier déco à l'accueil

Mercredi 18 de 14h à 17h Formation aux jeux de société

Mercredi 18 à 14h30 Trucs et astuces pour réduire vos factures

Samedi 21 Collecte alimentaire de l'épicerie

Mardi 24 à 9h30 Les ateliers de l'Éclaircie : cuisine pour adulte

Mardi 24 à 13h30 AMBRE (Amusement, Mouvement, Rencontre, Balade, Ecoute)

Samedi 28 à 10h Je donne, je cherche des vêtements d'enfants et de sport

Samedi 28 à 20h Repas des 4 saisons avec l'AMAP : Automne

OCTOBRE

Mardi 1er à 10h Atelier déco à l'accueil

Mercredi 2 octobre à 10h Les ateliers de l'Éclaircie : cuisine en famille

Vendredi 4 à 19h Vendredi soir à la maison : film

Jeudi 10 de 14h30 à 16h30 Les ateliers de l'Éclaircie : info sur l'alimentation

Jeudi 10 à 18h30 Débat convivial « Cyber parents, les bons réflexes » (Collège Dulcie September)

Les événements 2/2

Mardi 15 à 10h Les ateliers de l'Éclaircie : cuisine « jus et soupes »

Mardi 15 de 20h à 21h30 Groupe de paroles pour les parents

Jeudi 17 à 15h Les ateliers de l'Éclaircie : cuisine « jus et soupes »

NOVEMBRE

Mercredi 6 de 15h à 17h Les ateliers de l'Eclaircie : infos bien-être pour les enfants

Vendredi 8 à 19h Vendredi soir à la maison : jeux de société

Mardi 19 de 20h à 21h30 Groupe de paroles pour les parents

Mercredi 20 de 14h à 15h30 « En aparté », atelier théâtre en famille

Samedi 23 Collecte alimentaire de l'épicerie

Samedi 23 et dimanche 24 Journées de la solidarité internationale

DÉCEMBRE

Jeudi 5 de 15h à 17h Les ateliers de l'Éclaircie : infos bien-être pour les adultes

Vendredi 6 à 19h Vendredi soir à la maison : scène ouverte

Samedi 7 à 10h Je donne, je cherche des jouets

Mardi 10 de 20h à 21h30 Groupe de paroles pour les parents

Jeudi 19 à 18h30 Marché éphémère

JANVIER

Samedi 18 à 20h Repas des 4 saisons avec l'AMAP : Hiver

Zoom sur quelques projets

Sortir

Mardis 10 et 24 septembre à 13h30

Vous voulez sortir tout en rencontrant des habitant-es : rejoignez le groupe AMBRE (Amusement, Mouvement, Rencontre, Balade, Ecoute) et concoctez ensemble le programme de vos escapades.

Trucs et astuces pour réduire vos factures

Mardis 11 et 18 septembre à 14h30

Un peu de crème, du pigment et voilà mon fard à paupières est prêt, j'en ai eu pour quelques euros. En décongelant régulièrement mon congélateur j'économise jusqu'à 10 €. Des trucs et astuces à partager en famille, dans la bonne humeur, le 11 à la Maison de l'environnement, le 18 à la Maison des solidarités.

Les ateliers de l'Eclaircie

12 et 24 septembre, 2, 10, 15 et 17 octobre, 6 novembre, 5 décembre, sur inscription

L'épicerie solidaire vous propose toute une série d'ateliers autour de la cuisine et du bien-être : regardez le programme, vous en trouverez forcément un pour vous.

Atelier déco à l'accueil

Mardis 17 septembre et 1er octobre à partir de 10h

C'est la rentrée. Hop, on défait tout et on découpe, on coud, on colle sur le thème du goût : l'accueil de la Maison des solidarités sera APPÉTISSANT. Ça vous tente ;-)

Formation aux jeux de société

Mercredi 18 septembre de 14h à 17h

A quoi ça sert les jeux ? Pourquoi et comment jouer en famille ? Parents, amateurs de jeux et professionnels venez échanger et découvrir des jeux de société simples et originaux.

Je donne, je cherche...

Samedis 28 septembre et 7 décembre à partir de 10h

Vous avez envie de donner un peu de votre temps pour une action solidaire ? Nous recherchons des bénévoles pour tenir ponctuellement ce don d'objets, vêtements, jouets...

Vendredi soir à la Maison

Vendredis 4 octobre, 8 novembre et 6 décembre à partir de 19h

Le 6 décembre, comme l'an passé, c'est scène ouverte. Vous avez un groupe de musique, votre spécialité c'est plutôt l'humour, vous voulez danser en public... ne perdez pas de temps, inscrivez-vous au 01 41 24 28 10.

Groupes de paroles pour les parents

Mardis 15 octobre, 19 novembre, 10 décembre de 20h à 21h30, gratuit sur inscription

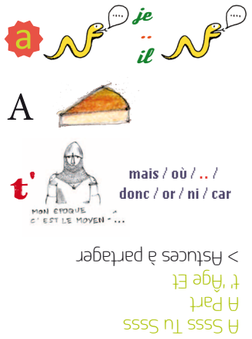
« Comment aider mon enfant à grandir ? Comment poser les limites et s'y tenir ? »
Venez échanger avec d'autres parents autour de cette thématique. Les séances sont animées par une psychologue. Inscrivez-vous à l'accueil ou 01 41 24 28 10 ou info@lamaison.asso.fr

Journées de la Solidarité Internationale

Samedi 23 et dimanche 24 novembre

Venez découvrir la richesse des associations locales qui œuvrent dans le domaine de la Solidarité Internationale. Patientez encore un peu, le programme se peaufine.

Marché éphémère

Jeudi 19 décembre à partir de 18h30

Ambiance de Noël pour ce marché éphémère : des producteurs responsables et éthiques, un peu de musique et du vin chaud... on vous attend.